



TECAR®-TERAPIA: VIA IL DOLORE IN TEMPI RECORD

Abbiamo intervistato Alessandra Gnata, terapeuta della riabilitazione, per capire come funziona la TECAR®-TERAPIA

D. TECAR®-TERAPIA: DI COSA SI TRATTA?

R. La Tecar®-terapia è una terapia fisica effettuata con macchinario Tecar®. Si tratta di una innovativa terapia che mira alla diminuzione del dolore fin dalle prime sedute di trattamento con conseguente miglioramento della patologia tessutale e della sintomatologia del paziente. Questa nuova tecnologia è originariamente nata per il trattamento degli sportivi professionisti che necessitavano di una immediata diminuzione della sintomatologia dolorosa e di una rapida risoluzione della patologia infiammatoria osteoarticolare. L'evoluzione di tale tecnologia, Tecar® per l'appunto, viene oggi applicata con soddisfazione a tutte le persone che presentano patologie infiammatorie croniche o acute. La Tecar® è in grado di trattare con efficacia le patologie riguardanti ginocchio, spalla, anca, colonna vertebrale (lombalgie, cervicalgie, lombosciatalgie), piedi, mani, muscoli e tendini.

D. SU COSA SI BASA QUESTA PARTICOLARE TERAPIA?

R. Il corpo umano presenta, all'interno dei tessuti che lo compongono, cariche elettriche che mantengono l'equilibrio elettrolitico del tessuto stesso e di conseguenza del corpo. Quando si manifesta una patologia infiammatoria in qualsiasi tessuto, si viene a creare uno squilibrio elettrolitico nell'area infiammata con un rallentamento del processo fisiologico di guarigione.

Attraverso la tecnologia Tecar® siamo in grado di riequilibrare tale scompenso richiamando da tutto il corpo cariche elettriche che permettono la riattivazione dei normali processi di guarigione.

Il richiamo di cariche elettriche viene attuato attraverso la cessione di energia biocompatibile ai tessuti che permette di sviluppare una intensa reazione termica all'interno dell'area trattata (reazione di ipertermia endogena). L'ipertermia è ottenuta non per cessione di calore da parte della macchina, ma attraverso la produzione di calore endogeno (cioè dall'interno) nel corpo provocando una intensa attivazione del tessuto trattato.

D. COME VIENE APPLICATA?

R. La Tecar® viene applicata manualmente dal terapeuta in combinazione con un leggero massaggio o una mobilizzazione del tratto corporeo da trattare. La Tecar® associa due modalità di trattamento, capacitiva e resistiva, che agiscono in modo selettivo e complementare. La modalità capacitiva agisce sui tessuti molli (muscoli, sistema vascolare) mentre quella resistiva agisce sui tessuti di maggiore resistenza quali ossa, cartilagini, grossi tendini.

I tempi di trattamento variano in funzione della patologia e dell'area da trattare:



Centro Medico Thienese srl

poliambulatorio specialistico, diagnostico e di fisioterapia

per piccole articolazione è sufficiente un tempo di trattamento di 30 minuti, per articolazioni più grandi o per le patologie della schiena sono invece necessari tempi terapeutici maggiori (almeno 40 minuti).

E' possibile trattare qualsiasi muscolo e qualsiasi articolazione che siano interessate da patologie infiammatorie.

Il trattamento è molto piacevole: si percepisce infatti un leggero tepore via via crescente che non diventa però mai fastidioso. La terapia viene eseguita in un ambiente confortevole che favorisce il rilassamento e il benessere del paziente

I risultati sono apprezzabili fin dalla prima seduta di trattamento; si avverte infatti un immediato senso di benessere ed una effettiva diminuzione del dolore.

I trattamenti Tecar® vengono eseguiti da fisioterapisti qualificati appositamente formati per la migliore applicazione della terapia con conseguente ottimizzazione dei risultati.

Presso il Centro Medico Thienese è possibile ottenere consulenze informative senza grandi oneri di costo.